



Street-workout

À mi-chemin entre la gymnastique et la musculation, le street workout est passé en quelques années d'un phénomène de mode à un vrai sport reconnu. Il a su séduire le public grâce à son accès libre où les débutants côtoient les initiés dans la bonne humeur et où l'entraide est le maître-mot.

Voici quelques exemples ci-dessous parmi une multitude de possibilités.

