



Parcours d'équilibre :

Ils permettent de réaliser des enchaînements de mouvements et de postures qui vont aider les enfants à développer leurs aptitudes motrices. Franchir une poutre, progresser sur des éléments instables, escalader, ramper, se suspendre... les enfants apprennent à gérer leur corps dans l'espace, acquièrent une meilleure coordination dans les mouvements et développent leur capacité de concentration ainsi que le dépassement de soi.

