



Eléments de grimpe :

Grimper toujours plus haut, pour se dépasser et apprendre la confiance en soi, voilà ce qui motive les enfants, tout en développant leur force, leur équilibre et la coordination des mouvements. Les jeux de grimpe sont des éléments simples et efficaces pour proposer un maximum d'activités physiques et ludiques. Voici quelques exemples ci-dessous parmi une multitude de possibilités.

