



*Cardio*

*Avec pour seule résistance le poids du corps, ces modules sont parfaitement adaptés pour permettre un accès au sport à tous, en douceur et de manière ludique. Machines simples, doubles, triples, de nombreuses configurations sont possibles. Vous pouvez même recharger vos natels en pratiquant ! Voici quelques exemples ci-dessous parmi une multitude de possibilités.*

